

香港教育大學賽馬會小學

(十五) 處理嘔吐物指引

1. 工友在清理嘔吐物時戴上手套及口罩。
2. 用即棄抹布抹去嘔吐物，由外向內清理可見的嘔吐物，再用稀釋漂白水（以1份漂白水加49份水）由外向內清潔消毒被污染的地（包括嘔吐物兩公尺範圍內）。
3. 讓漂白水在染污的地方表面停留約十五至三十分鐘，令病毒變成不活躍，然後再以清水清洗。
4. 金屬表面則可用70%酒精抹拭消毒。
5. 污物用膠袋密封紮好，放入有蓋垃圾桶內。
6. 在清理過程中，勿讓學生走近。
7. 切勿以地拖清理嘔吐物。
8. 染污的衣物物件，不應在學校內洗滌，而應放在膠袋內讓家長取走，家長回家後應使用漂白水消毒衣物。
9. 有病的教職員或學生，若有需要，應留在家中休息。嘔吐後數小時內，不要吃固體食物，只飲清水或果汁作補充，之後可進食一些如稀粥、麥皮等容易消化的食物。
10. 如果因藥物的作用而嘔吐，不要隨便停止服食藥物，立即請教醫生。
11. 清理後，盡量保持室內空氣流通。
12. 處理嘔吐物後須徹底洗淨雙手。

衛生防護中心 處理嘔吐物指引：

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/32993.html>

<https://www.info.gov.hk/gia/general/200311/29/1129140.htm>