

香港教育大學賽馬會小學

(二) 午膳時進食指引

1. 進食前，學生在課室內或到洗手間排隊時，保持適當的社交距離清潔雙手。
2. 進食時，安靜坐在自己座位上。
3. 在課室用膳時，在桌子上放上枱墊才開始進食，方便學生盛載食物及避免於吃飯時弄污書桌。
4. 在摘下口罩後及進食前須清潔消毒雙手，進食時不應交談，並盡量與其他人保持距離，學生應面向同一方向(避免面對面進食)。
5. 摘下的口罩亦應放好，並於進食後立刻戴上口罩。
6. 盡量保持安靜，防止飛沫濺到他人食物處。
7. 不可與同學共用餐具，不可與人共享食物或飲品。
8. 如發現食物有異（例如帶有異味），應告知老師。
9. 進食後，應適當處理飯盒，以免盒內的剩餘飯鏟濺出。
10. 進食完畢，各同學負責清理自己的座位。
11. 飯後必須洗手。
12. 飯後應作休息，不宜立即進行劇烈運動。