

「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列
(2025/26學年)

詳情 及報 名方法：

模式： 面授及網上混合模式
每場面授人數： 60人（網上參加人數不限）
授課語言： 粵語
報名截止日期： 講座前七天
報名方法： 請透過下方連結或掃描二維碼（QR Code）報名



<https://cys.org.hk/parentstalks/>

小學學生家長教育講座系列：

日期及時 間	主題	地點
2026 年 3 月 6 日 (星期五) 晚上 7:00 -9:00	處理孩子焦慮 由好習慣開始	沙田大圍積運街 12 至 14 號 宣道會鄭榮之中學
2026 年 3 月 13 日 (星期五) 晚上 7:00 -9:00	「『童』理・友共情」 支援子女建立 健康朋輩關係	
2026 年 3 月 21 日 (星期六) 上午 10:00 -中午 12:00	靜觀之旅： 開啟健康情緒密碼	九龍旺角白布街 11 號 聖公會諸聖中學
2026 年 3 月 27 日 (星期五) 晚上 7:00 -9:00	認識子女壓力 培養抗逆力	沙田大圍積運街 12 至 14 號 宣道會鄭榮之中學
2026 年 4 月 18 日 (星期六) 上午 10:00 -中午 12:00	隨「機」應變 應對子女網絡成癮	九龍旺角白布街 11 號 聖 公會諸聖中學